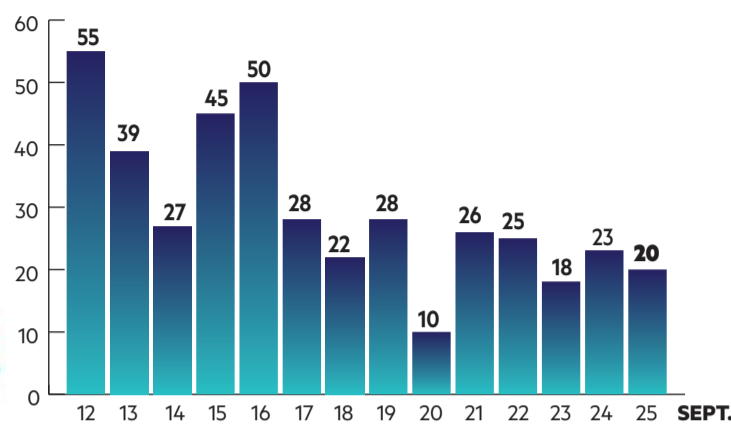


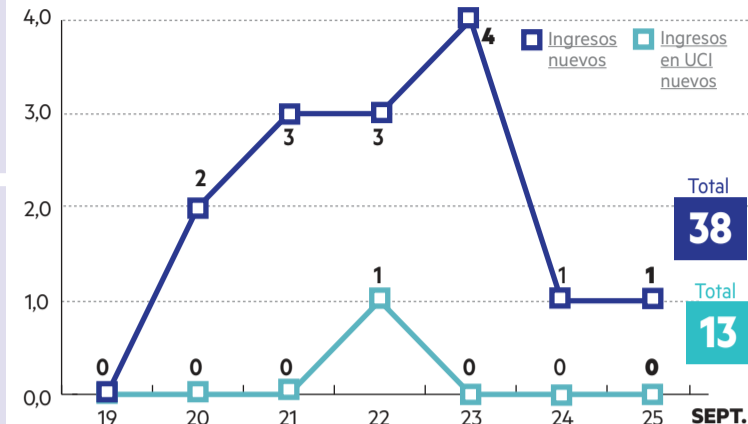
## ALERTA SANITARIA →



## CONTAGIOS DE LOS ÚLTIMOS 14 DÍAS



## INGRESOS HOSPITALARIOS Y EN UCI POR COVID-19



# “Me avergüenza el trato a los adolescentes en la pandemia”

Olatz Ormaetxea habla en UNED Pamplona de las cicatrices emocionales de la post pandemia

✎ Enrique Conde

**PAMPLONA** – Olatz Ormaetxea es psicóloga sanitaria y psioterapeuta y ha dirigido recientemente el curso de verano de UNED Pamplona que llevaba por título *Post Pandemia; cicatrices emocionales*. Ahí se han abordado cuestiones de sumo interés en el presente y del abordaje de esas cuestiones para el futuro, poniendo el foco en la adolescencia. “Un país se identifica por cómo cuida a sus menores, y nuestros adolescentes han sido los grandes olvidados en esta pandemia”. Con esta frase la psicóloga clínica y fisioterapeuta, Olatz Ormaetxea aseguró que el peaje de la salud mental está siendo demasiado duro, sobre todo, entre los chavales y que eso ya empieza a tener sus consecuencias en lo que observa en su consulta a diario. “Cuando la mitad de la población infantil está deprimida y medicalizada, cuando lo que necesitan es ser felices, algo estamos haciendo muy mal. No debemos olvidar que ellos son nuestro futuro y no podemos dejarlos de lado y olvidarlos”.

**¿Por qué los adolescentes han sido los grandes olvidados de esta pandemia?**

–Se hizo una división social muy clara entre adultos, gente mayor que estaba más identificada en residencias y luego los niños. De repente, los adolescentes, incluso las personas de entre 60 y 69 años, no se mencionaron para nada. En las primeras salidas no se les tuvo en cuenta. Salieron los niños, salieron los adultos y nadie habló de los adolescentes. Una vez más se ha visto que ese periodo de adolescencia es del que socialmente nos hemos olvidado y los que más dañados han estado. No se ha tenido en cuenta sus necesidades, sus carencias, ni su necesidad social que es mayor que la de los adultos y hubo una especie de embotellamiento que ha reventado.



Olatz Ormaetxea, en un curso de verano anterior. Foto: Javier Bergasa

**¿Los botellones, los episodios violentos que estamos viendo ahora, es una consecuencia de ese olvido?**

–Clara, clara; es como una olla express. Si metes comida, comida y la tienes al fuego y no tienes momento de parar y abrirla, eso estalla. Ha pasado en otras épocas, cuando las personas se han sentido reprimidas y angustiadas y no han tenido una salida social, la tienen después con consecuencias muy agresivas y muy negativas como pueden ser los actos que estamos viendo; botellones que terminan con bronca, ruptura de escaparates, etc. Precisamente son protagonizados por los chavales que más han sufrido y hay que añadirle que muchos de ellos no han tenido esa contención familiar, no han tenido un espacio seguro en sus hogares y estallan y estallan en forma de agresividad.

“En la consulta tengo muchos adolescentes vacíos, que no le encuentran sentido”

“Los episodios violentos son ahora una consecuencia de ese olvido. Han estallado”

“Hay que atenderles y no olvidarlos, hacer hincapié en que muchos lo hacen muy bien”

**OLATZ ORMAETXEA**  
Psicóloga sanitaria

**¿Qué podemos hacer?**

–Atenderles, que es lo más importante y no volver a olvidarlos. Poner hincapié en que muchos adolescentes se han portado muy bien y lo han hecho muy bien. Pero hacerlo muy bien no significa que no hayan sufrido y que se les pueda olvidar. Debemos de coger a todos estos menores que están con tanto sufrimiento y atenderles, darles opción a que tengan un espacio en la salud mental, que tengan grupos, que la flexibilidad sea algo mayor en ellos ahora que ya están vacunados contra el coronavirus. Poner más atención y no invisibilizarlos de nuevo.

**¿Qué se está encontrando en la consulta?**

–Menores con mucho vacío existencial. Me cuentan que se sienten vacíos y que no le encuentran sentido a su vida. Para mí es lo más triste ver que los jóvenes que van a ser el futuro estén con una frustración y depresión profunda y sin ilusión ante la vida. No saben a qué atenerse para poder sostenerse. Muchas veces tampoco ayudamos los adultos cuestionando estudiar para qué, trabajar para qué, creyendo que los adultos hemos sido mejores en ese mismo periodo vital; eso deprime. El sostén emocional de los adultos hacia los adolescentes y jóvenes debe de ser absoluto y debemos de buscar las herramientas y recursos para ello. **¿Cree que la sociedad ha aprendido?**

–No, porque todavía no hemos sido capaces de pedir disculpas a nuestros adolescentes. Decirles, perdón, no lo hemos hecho bien. Personalmente, como adulta, me avergüenzo de cómo lo hemos hecho, de cómo hemos tratado a nuestros adolescentes durante esta pandemia. No podemos olvidar que un país se identifica por cómo cuida a sus menores. ●

## POR MUNICIPIOS Y BARRIOS

### Casos último día/Total

LODOSA	3/564
ABLITAS	2/242
URZAINQUI / URZAINKI	2/12
BURGUI / BURGÍ	1/28
CÁRCAR	1/131
LUMBIER	1/154
SAN JORGE	1/1.692
SAN JUAN	1/2.626
MENDILLORRI	1/1.628
TUDELA OESTE	1/1.899
TUDELA ESTE	1/2.985
TABAR	1/6
BERA	1/440

## Navarra se mantiene en la veintena de casos positivos

Una jornada con un ingreso hospitalario y sin ningún fallecimiento en la Comunidad Foral

**PAMPLONA** – Navarra registró el viernes 20 casos de covid-19 tras realizar 1.563 pruebas, lo que arroja una tasa de positividad del 1,3%, según los datos del Gobierno Foral. Navarra continúa por noveno día consecutivo por debajo de la treintena de contagios tras los 23 del jueves (1,4%). El miércoles se detectaron 18 (1,1%); 25 el martes, (1,3%); 26 el lunes (1,3%); 10 el domingo (1,3%); 28 el sábado (3,2%); y 22 el viernes de la semana pasada (1,4%). En la jornada del viernes se registró un único ingreso. El número de personas hospitalizadas es de 38, de las que 13 están en UCI. En el último día no ha habido fallecimientos en Navarra, por lo que el número total de fallecidos desde el inicio de la pandemia se mantiene en 1.243. En cuanto a la vacunación, este viernes se administraron 1.815 dosis. El total de vacunas administradas sube a 975.746 y un total de 512.154 ya tienen la pauta completa de vacunación. – Ana Lizarbe